



## Be A YES Challenge B1

Я могу сказать себе и моему окружению „Да“.

Entrepreneurial Culture



### Мои сильные стороны

Учащиеся знакомятся со стандартизированным тестом, чтобы узнать о своих особых способностях. Они узнают о 24 определённых характеристиках характера и выполняют в рамках программы „Be A YES“ различные задания: от „Что прошло хорошо“ до дневника.

## Тест – сила характера



Профильное обучение		
<b>Идея*</b> челлендж: все (B1 интенсивно: предприн.дизайн) 	<b>Герой*</b> челлендж: все (B1 интенсивно: интервью) 	<b>Моя личность</b> челлендж: все (B2 продолжительно: первый отпуск) 
<b>Стойка*</b> с лимонадом челлендж: а (B1 экстенсивно: умение продавать) 	<b>Настоящий рынок</b> челлендж: (B1 продолжительно: бизнес-план) 	<b>Начни свой проект: все</b> (B2 продолжительно) 
Культура предпринимательства		
<b>Эмпатия*</b> челлендж: все (B1 интенсивно) 	<b>Сторителлинг*</b> челлендж: (B1 продолжительно: рассказ, презентация) 	<b>Челлендж наставник:</b> (B2 продолжительно: коучинг) 
<b>Перспектива*</b> челлендж: все (B2 продолжительно: сетевое мышление) 	<b>Вторая жизнь вещей*</b> челлендж: (B1 интенсивно: апсайклинг) 	<b>Челлендж открытые двери: все</b> (B2 продолжительно: деятельность вне учебного плана) 
<b>Экстрим*</b> челлендж: (B2 продолжительно: спорт и дух) 	<b>Скажи Да*</b> челлендж: (B1 интенсивно: сильные стороны характера) 	<b>Челлендж эксперт: за рамками проекта</b> 
Гражданское образование		
<b>Моё окружение*</b> челлендж: все (B1 интенсивно: качество жизни) 	<b>Дебаты*</b> челлендж: все (B2 продолжительно) 	<b>Челлендж волонтер: за рамками проекта</b> 

ТРИО-модель – это целостное определение понятия предпринимательства, охватывающее три области:

**Core Entrepreneurial Education** означает базовые квалификации предпринимательского мышления и деятельности: развивать собственные инновационные идеи и применять их креативно и структурированно.

**Entrepreneurial Culture** относится к личностному развитию: быть инициативным, верить в себя, проявлять эмпатию и уметь работать в команде, а также подбадривать себя и других.

**Entrepreneurial Civic Education** означает усиление социальной компетенции как гражданина: принимать на себя ответственность за себя, других и окружающий мир.

Каждый челлендж относится к **челлендж-семье**, которая характеризуется пиктограммой и по цвету соотносится с одной из ТРИО-областей. Одна челлендж-семья охватывает несколько челленджей на разных уровнях компетенции. Обозначения, используемые в учебных материалах, относятся к следующим уровням:

A1 – начальная ступень ; A2 – средняя ступень I; B1 и B2 - средняя ступень II; C1 – переходная ступень между средней II и высшей. Каждый следующий уровень базируется на предыдущем.



## Сильные стороны моего характера

Определение 24 сильных сторон, характеристик характера, над которыми мы работаем в рамках данного упражнения, взято из психологии позитивного отношения. Тест был разработан американскими психологами Кристофером Петерсоном и Мартином Зелигманом.

Полная версия на немецком языке [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) (198 вопросов и около 55 минут на выполнение).

Оригинал на английском языке Вы найдёте [www.authentichappiness.org](http://www.authentichappiness.org). Около 2 миллионов человек зарегистрировались для прохождения данного теста.

**Шаг работы 1:** пройдите тест индивидуально.

**Шаг работы 2:** просчитайте при помощи таблицы оценивания Ваше личное количество баллов за каждый пункт.

**Шаг работы 3:** занесите Ваши баллы в таблицу.

### Тест-сильные черты характера

Данная адаптированная версия теста взята из книги Мартина Зелигмана: Как расцветают люди. Кёзел 2012“.

Прочтите внимательно каждое высказывание, в какой мере оно соответствует.

- Отметьте **соответствует полностью**, если данное высказывание полностью совпадает с действительностью.
- Отметьте **соответствует в большей степени**, если данное высказывание почти полностью соответствует действительности.
- Отметьте **соответствует почти**, если в какой-то степени совпадает.
- Отметьте **совпадает мало**, если высказывание мало общего имеет с реальностью.
- Отметьте **не совпадает совсем**, если высказывание полностью не совпадает.



## Тест – сильные стороны характера

Важно: в данном тесте нет правильных или не правильных ответов.

	Высказывание	Соответств ует полностью	В большей степени	Почти	Мало	Не соответ ствует
1	Я всегда с большим любопытством исследую этот мир.					
2	Мне интересно узнать что-то новое.					
3	Если нужно, я детально продумаю, как это сделать.					
4	Я считаю, что я очень творческая личность.					
5	Я легко могу заскучать.					
6	Я могу подстроиться к любой ситуации.					
7	Я всегда вижу большие взаимосвязи.					
8	Я всегда высказываю своё мнение, даже если есть противники.					
9	Я не сильно утруждаюсь, чтобы заняться чем-либо новым.					
10	Большинство моих друзей обладают более богатой фантазией чем я.					
11	Если я вижу, что кто-то разозлён, я ничего не предпринимаю.					
12	Я склонен быстро выносить суждение.					
13	Я всегда заканчиваю, что начал.					
14	Я не очень силен в том, чтобы понимать, что чувствуют другие люди.					
15	Когда я работаю, меня легко отвлечь.					
16	Я всегда держу слово.					
17	Я охотно помогаю другим людям.					
18	Я чувствую, что есть люди, которые меня любят.					
19	Я всегда работаю лучше, если я являюсь частью большой группы.					
20	Я одинаково отношусь ко всем людям, мне не важно, кто они.					
21	Другие люди редко просят у меня совет.					
22	Я могу легко организовать людей для совместной работы, при этом они не будут чувствовать, что ими командуют.					
23	Я могу контролировать свои чувства					

## Be A YES Challenge B1

You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



24	Мои друзья никогда не говорят мне, что я твёрдо стою на ногах.					
----	--	--	--	--	--	--

## Be A YES Challenge B1

### You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



	Высказывание	полностью	В большей степени	п о ч т и	мало	Не соответ ствует
25	Я редко радуюсь успехам, счастью других людей.					
26	Мне тяжело принять любовь других людей.					
27	Я всегда хочу показывать, что со мной происходит.					
28	Мне тяжело общаться с человеком, если он мне не нравится.					
29	Иногда я выбираю не тех друзей, ошибаюсь в любви.					
30	Я часто хвастаюсь своим достижениями.					
31	Я избегаю деятельности, которая физически опасна.					
32	Я всегда выражаю благодарность, даже за мелочи.					
33	Я с трудом отказываюсь от своих интересов, даже если это очень нужно группе					
34	Я редко задумываюсь о том, сколько хорошего происходит в моей жизни.					
35	У меня редко есть хорошо продуманный план для того, что я намереваюсь сделать.					
36	Мне неприятно, когда кто-то говорит обо мне что-то хорошее					
37	Я не вижу пока цели в жизни.					
38	Если кто-то делает мне что-то плохое, я мщу					
39	Я всегда вижу только хорошие стороны жизни.					
40	Я очень увлекающийся человек.					
41	Я не силен в том, чтобы планировать деятельность для группы.					
42	Я редко шучу.					
43	В прошлом году я не сделал ничего выдающегося					
44	Моя жизнь имеет чёткий смысл.					
45	Всё, что я делаю, я делаю с удовольствием.					
46	Мне часто всё равно, что будет					
47	Я спокойно отношусь к прошлому.					
48	Я в восторге от достижений в музыке, искусстве, спорте или естественных науках.					



## Таблица оценки 1

### теста: баллы за вопрос

	Высказывание	Соответс твует полност ью	В больше й степени	Почти	Мало	Не соответст вует
1	Я всегда с большим любопытством исследую этот мир.	5	4	3	2	1
2	Мне интересно узнать что-то новое.	5	4	3	2	1
3	Если нужно, я детально продумываю, как это сделать.	5	4	3	2	1
4	Я считаю, что я очень творческая личность.	5	4	3	2	1
5	Я легко могу заскучать.	1	2	3	4	5
6	Я могу подстроиться к любой ситуации.	5	4	3	2	1
7	Я всегда вижу большие взаимосвязи.	5	4	3	2	1
8	Я всегда высказываю своё мнение, даже если есть противники.	5	4	3	2	1
9	Я не сильно утруждаюсь, чтобы заняться чем-либо новым.	1	2	3	4	5
10	Большинство моих друзей обладают более богатой фантазией, чем я.	1	2	3	4	5
11	Если я вижу, что кто-то разозлён, я ничего не предпринимаю.	1	2	3	4	5
12	Я склонен быстро выносить суждение.	1	2	3	4	5
13	Я всегда заканчиваю, что начал.	5	4	3	2	1
14	Я не очень силён в том, чтобы понимать, что чувствуют другие люди.	1	2	3	4	5
15	Когда я работаю, меня легко отвлечь	1	2	3	4	5
16	Я всегда держу слово.	5	4	3	2	1
17	Я охотно помогаю другим людям.	5	4	3	2	1
18	Я чувствую, что есть люди, которые меня любят.	5	4	3	2	1
19	Я всегда работаю лучше, если являюсь частью большой группы.	5	4	3	2	1
20	Я одинаково отношусь ко всем людям, мне не важно, кто они.	5	4	3	2	1
21	Другие люди редко просят у меня совет.	1	2	3	4	5

## Be A YES Challenge B1

You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



22	Я могу организовать людей для совместной работы, при этом они не будут чувствовать, что ими командуют.	5	4	3	2	1
----	--	---	---	---	---	---



## Be A YES Challenge B1

### You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



23	Я могу контролировать свои чувства.	5	4	3	2	1
24	Мои друзья никогда не говорят мне, что я твёрдо стою на ногах.	1	2	3	4	5
25	Я редко радуюсь успехам, счастью других людей.	1	2	3	4	5
26	Мне тяжело принять любовь других людей.	1	2	3	4	5
27	Я всегда хочу показывать, что со мной происходит.	1	2	3	4	5
28	Мне тяжело общаться с человеком, если он мне не нравится.	1	2	3	4	5
29	Иногда я выбираю не тех друзей, ошибаюсь в любви.	1	2	3	4	5
30	Я часто хвастаюсь своими достижениями	1	2	3	4	5
31	Я избегаю деятельности, которая физически опасна.	5	4	3	2	1
32	Я всегда выражаю благодарность, даже за мелочи.	5	4	3	2	1
33	Я с трудом отказываюсь от своих интересов, даже если это очень нужно группе.	1	2	3	4	5
34	Я редко задумываюсь о том, сколько хорошего происходит в моей жизни.	1	2	3	4	5
35	У меня редко есть хорошо продуманный план для того, что я намереваюсь сделать.	1	2	3	4	5
36	Мне неприятно, когда кто-то говорит обо мне что-то хорошее.	5	4	3	2	1
37	Я не вижу пока цели в жизни.	1	2	3	4	5
38	Если кто-то делает мне что-то плохое, я мщу.	1	2	3	4	5
39	Я всегда вижу только хорошие стороны жизни.	5	4	3	2	1
40	Я очень увлекающийся человек.	5	4	3	2	1
41	Я не силен в том, чтобы планировать деятельность для группы.	1	2	3	4	5
42	Я редко шучу.	1	2	3	4	5
43	В прошлом году я не сделал ничего выдающегося.	1	2	3	4	5
44	Моя жизнь имеет чёткий смысл.	5	4	3	2	1
45	Всё, что я делаю, я делаю с удовольствием.	5	4	3	2	1
46	Мне часто всё равно, что будет	1	2	3	4	5
47	Я спокойно отношусь к прошлому.	5	4	3	2	1
48	Я в восторге от достижений в музыке, искусстве, спорте или естественных науках.	5	4	3	2	1



## Таблица оценки 2 к тесту: баллы за черту характера

Внесите количество баллов, которое Вы получили, сложив сумму баллов за два указанных вопроса:

	Черта	Описание	Вопросы №.	Количество баллов
1	Любопытство	Тебе интересно всё, ты расспрашиваешь всех, ты хочешь постоянно открывать что-то новое.	1 и 5	
2	Любовь к учёбе	Тебе нравится узнавать новое; в школе или самостоятельно. Тебе всегда нравилось в школе, ты любишь читать, ходить по музеям. Ты везде чему-то учишься.	2 и 9	
3	Принятие решения	Ты продумываешь всё с разных точек зрения и перспектив. Ты не принимаешь поспешных решений, взвешиваешь. Ты открыт для общения.	3 и 12	
4	Творчество	Ты ищешь новые пути решения, не идёшь привычным путём, если есть ещё варианты	4 и 10	
5	Социальный интеллект	Ты себя сам хорошо знаешь. Ты знаешь свои мотивы и чувства, понимаешь чувства других людей. Ты легко общаешься, можешь подстроиться к разным ситуациям.	6 и 14	
6	Мудрость	Ты мудр, другие ценят твоё мнение. Ты понимаешь, чего хочешь	7 и 21	
7	Мужество	Ты не боишься сложностей, угроз, боли. Ты выступаешь за правду, даже если есть противники. Ты действуешь согласно своим убеждениям.	8 и 11	
8	Выдержка	Ты упорно работаешь над тем, что начал, ты должен довести дело до конца, тебя не просто отвлечь.	13 и 15	
9	Подлинность	Ты всегда искренен, живёшь так, как понимаешь эту жизнь. Ты „настоящий“.	16 и 24	
10	Приветливость	Ты приветлив по отношению к людям. Не бывает так, чтобы ты был слишком занят, чтобы не оказать услугу другому человеку.	17 и 25	
11	Привязчивость	Ты ценишь свою привязанность к другим людям.	18 и 26	

## Be A YES Challenge B1

### You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



12	Работа в команде	Ты заинтересован в командной работе. Ты всегда во всём участвуешь, тебе важен успех группы.	19 и 33	
13	Честность	Для тебя все равны, твои собственные чувства и эмоции не влияют на принятие решения. Ты каждому даёшь шанс.	20 и 28	
14	Лидерство	Если потребуется, ты хорошо справляешься с задачами, стоящими перед лидером: ты можешь мотивировать группу. Ты заботишься о мире в группе. Ты хороший организатор.	22 и 41	
15	Саморегуляция	Ты осознанно управляешь своими чувствами и поведением. Ты дисциплинирован и управляешь своими эмоциями.	23 и 27	
16	Осторожность	Ты тщательно продумываешь свои решения, всё взвешиваешь. Ты не говоришь и не делаешь того, о чём потом пожалеешь	29 и 31	
17	Скромность	У тебя отсутствуют большие амбиции. Ты не хвастаешься. Никогда не хочешь быть в центре внимания.	30 и 36	
18	Чувство прекрасного	Во всех сферах жизни ты находишь что-то прекрасное. Это касается природы и науки, ты видишь прекрасное в повседневных вещах.	43 и 48	
19	Благодарное отношение	Ты находишь время сказать другим людям спасибо.	32 и 34	
20	Надежда	Твои ожидания связаны с будущим. Ты много работаешь, чтобы многого добиться.	35 и 39	
21	Духовность	Ты много размышляешь о смысле бытия. Ты знаешь своё место в этом мире.	37 и 44	
22	Готовность прощать	Ты можешь простить другого человека, если он совершил ошибку, даже если сделал тебе больно. Ты придерживаешься мнения, что всем необходимо давать ещё один шанс. Ты не будешь мстить.	38 и 47	
23	Юмор	Ты любишь пошутить. Ты улыбаешься людям, независимо от ситуации. Ты легко относишься к разным ситуациям.	40 и 42	
24	Энтузиазм	Ты энергичен. Ты живёшь полной жизнью. Жизнь для тебя приключение. Ты радуешься каждому новому дню.	45 и 46	